

Ośrodek Wsparcia dla Osób Uwikłanych w Przemoc

**Przemoc nie skończy się sama.
Możesz temu zaradzić!
Zgłoś się do nas.
U nas uzyskasz pomoc!**

Czy w twoim domu zdarza się, że ktoś:

- poniża, krytykuje, wyśmiewa?
- wyzywa i obrzuca obelgami?
- popycha Cię, szarpie, uderza, policzkuje?
- grozi, że Cię zabije, skrzywdzi lub zabierze dzieci?
- krytykuje Twoją rodzinę i znajomych oraz próbuje ograniczyć Twoje kontakty z nimi?
- zabiera pieniądze i karze Ci o nie prosić?
- niszczy Twoje rzeczy?
- zmusza Cię do robienia rzeczy, które są poniżające lub nieprzyjemne?
- wmawia, że to Ty ponosisz winę za złe traktowanie?

Jeżeli Twoja odpowiedź nawet na jedno z tych pytań brzmi TAK, istnieje prawdopodobieństwo, że doznajesz przemocy w rodzinie.

NIEODPŁATNE

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE

MEDIACJE RODZINNE

**TERAPIA DLA SPRAWCÓW
PRZEMOCY**

**PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA
DLA OFIAR PRZEMOCY**

**Budynek przy Bazylice
pw. Najświętszej Marii Panny i św. Mikołaja
ul. Kościelna 2 w Bolesławcu**



Plan Programu Ośrodka Wsparcia dla Osób Uwikłanych w Przemoc na rok 2016 r.

POSZCZEGÓLNE DZIAŁANIA	TERMINY REALIZACJI DZIAŁAŃ	GODZINY SESJI
PSYCHOLOG JOLANTA MISTAL - Konsultacja psychologiczna - Poradnictwo psychologiczne - Psychoterapia indywidualna - Ocena ryzyka i planowanie bezpieczeństwa - Interwencja kryzysowa - Psychoedukacja w zakresie oddziaływań wychowawczych u dzieci i młodzieży zagrożonych przemocą - Grupy socjoterapeutyczne dla dzieci zagrożonych przemocą	Luty: 1, 3, 6, 8, 13, 15, 22, 29 Marzec: 2, 5, 7, 9, 14, 16, 19, 21 Kwiecień: 2, 4, 6, 9, 11, 13, 18, 25 Maj: 2, 4, 7, 9, 14, 16, 23, 30 Czerwiec: 6, 8, 11, 13, 15, 20, 25, 27 Wrzesień: 3, 5, 7, 10, 12, 14, 19, 26 Październik: 1, 3, 5, 8, 10, 17, 24, 31 Listopad: 2, 7, 9, 12, 14, 19, 21, 28 Grudzień: 3, 5, 8, 10, 12, 15, 19, 22	Pon. - Pt. 15:00 – 18:00 Sob. 8:00 – 13:00
MEDIATOR PAWEŁ NIEMIEC - Mediacja rodzinna - Mediacja partnerska - Regulacja rozwodów, alimenty, prawo do opieki nad dziećmi - Rozwiązywanie problemów wychowawczych - Rozwiązywanie konfliktów sąsiedzkich	Luty: 5, 6, 12, 13, 19, 26 Marzec: 4, 5, 11, 12, 18, 25 Kwiecień: 1, 2, 8, 9, 15, 29 Maj: 6, 7, 13, 14, 20, 27 Czerwiec: 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24 Wrzesień: 9, 16, 17, 23, 30 Październik: 1, 14, 15, 21, 22, 28, 29 Listopad: 4, 18, 19, 25, 26 Grudzień: 2, 3, 9, 10, 16, 17	Pt. 15:00 – 18:00 Sob. 10:00 – 15:00
TERAPIA DLA SPRAWCÓW PRZEMOCY PAWEŁ NIEMIEC - Zajęcia terapeutyczne z osobami stosującymi przemoc - Konsultacje ze sprawcą przemocy	Luty: 4, 11, 18, 25 Marzec: 3, 10, 17, 24, 31 Kwiecień: 7, 14, 21, 28 Maj: 5, 12, 19 Czerwiec: 3, 10, 17, 24 Wrzesień: 8, 15, 22, 29 Październik: 6, 13, 20, 27 Listopad: 3, 10, 17, 24 Grudzień: 1, 8, 15, 22	Czw. 16:00 – 19:00
ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY PAWEŁ NIEMIEC - Zajęcia terapeutyczne - Praca grupowa dla osób doznających przemocy	Luty: 4, 11, 18, 25 Marzec: 4, 11, 18, 25 Kwiecień: 8, 15, 22, 29 Maj: 13, 20, 27 Czerwiec: 3, 10, 17, 24 Wrzesień: 2, 9, 16, 23 Październik: 7, 14, 21, 28 Listopad: 4, 18, 25	Wt. 16:30 – 18:30

POSZCZEGÓLNE DZIAŁANIA	TERMINY REALIZACJI DZIAŁAŃ	GODZINY SESJI
PSYCHOTERAPEUTA AGNIESZKA KUBACKA - Psychoterapia indywidualna nadużyć fizycznych, emocjonalnych i seksualnych (krótko - długoterminowa) - Grupy socjoterapeutyczne dla dzieci zagrożonych przemocą	Luty: 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 Marzec: 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31 Kwiecień: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28 Maj: 5, 10, 12, 17, 19, 24, 25, 31 Czerwiec: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 Wrzesień: 6, 29 Październik: 4, 6, 11, 13, 25, 27 Listopad: 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29 Grudzień: 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22	Pon. - Pt. 9:00 – 17:00 Czw. 15:30 – 17:00



Program Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bolesławcu

Budynek przy Bazylice
pw. Najświętszej Marii Panny i św. Miłoci
ul. Kościelna 2 w Bolesławcu

Usługi specjalistów są nieodpłatne, skierowane do mieszkańców Bolesławca:

- osób dorosłych doświadczających przemocy,
- młodzieży nie radzącej sobie z agresją słowną i przemocą fizyczną,
- dorosłych przeżywających kryzys komunikacji i realizacji z innymi osobami,
- rodziców mających trudności wychowawcze z dziećmi,
- sprawców przemocy.

Wszystkie osoby zainteresowane skorzystaniem z pomocy specjalistów zaprasza się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bolesławcu przy ul. Cichej 7 w celu uzyskania dokładniejszych informacji i skierowana do Ośrodka Wsparcia.

Kontakt telefoniczny w celu uzgodnienia terminu spotkania z wybranym specjalistą pod numerami telefonów:

- **PSYCHOLOG**
Jolanta Mistal - tel. 607 872 517

- **PSYCHOTERAPEUTA**
Agnieszka Kubacka - tel. 609 823 924

- **TERAPEUTA, MEDIATOR**

